



Home &gt; NEWS DALLA PROVINCIA

## Fruit & Salad Smart Games. Pubblicata la nona puntata “Il pomodoro”

1 MAGGIO 2021 BY SARA GALDI



Continuano a mostrare grande interesse bambini e insegnanti delle scuole elementari e medie nazionali per Fruit & Salad Smart Games il campionato della buona alimentazione promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seges, A.O.A. Asso Fruit Italia e Terra Orti. Pubblicata la puntata numero nove dal titolo “Il pomodoro” con ospiti l’agronomo Andrea Esposito e lo chef Vitale Torsiello che illustrano le caratteristiche di questo prodotto dall’orto alla tavola.

Lo chef mostra la preparazione di una “caprese in bicchiere” il cui ingrediente principale è proprio il pomodoro. In rappresentanza dei promotori del progetto è intervenuto Vincenzo Di Massa, Presidente della O.P. A.O.A. “L’A.O.A. è un’organizzazione di produttori che nasce circa 40 anni fa nell’Agro-Nocerino-Sarnese –ha spiegato il Presidente Di Massa- dedica al pomodoro San Marzano, la cui produzione per un’esigenza di costi si sposta in grossi areali, nelle grosse estensioni dove si coltivano e si raccolgono pomodori con dei macchinari che permettono di ridurre notevolmente i costi del lavoro.

L’area produttiva ha dunque interessato altre zone della Campania, Puglia e Basilicata, dove si producono dei grossi quantitativi. A.O.A produce circa 30.000 tonnellate di pomodoro con circa 400 produttori associati. Negli ultimi anni il pomodoro ha rivestito il ruolo di re della tavola – dice Di Massa -, ma per me “a pummarola” è sempre stata la regina: sulla pizza o sulla pasta, cruda o cotta, è sempre salutare”. Lunedì 3 maggio sarà pubblicata la decima puntata intitolata “Effetti del cibo sulla mente e sul corpo” con ospiti la psicologa e psicoterapeuta Loredana Otranto e il presidente di Aurora Triathlon Luca Lanzara che spiegano quali sono gli effetti cognitivi generati da particolari tipi di cibo e quanto sia importante seguire una corretta alimentazione per gli sportivi.

FRUIT&amp;SALAD

PROVINCIA DI SALERNO

Testata giornalistica

[www.battipaglia1929.it](http://www.battipaglia1929.it)

Editore Associazione culturale L’Impegno.

Direttore/responsabile Carmine Galdi

Reg. Trib. Sa n.1041 del 22.02.1999.



ARTICOLI POPOLARI

Salerno. Dal 18 al 26 giugno ritorna il più grande festival letterario del Sud

Covid. De Luca: obiettivo immunizzare tutta Napoli per luglio

Vaccini. Aperto hub a Capodichino, convocati 2.000 cinquantenni

Covid: 9.148 casi e 144 morti. Il dato più basso da sette mesi

Salerno. La Virtus Arechi chiude la stagione battendo in trasferta la Pavimaro Molfetta

CATEGORIE POPOLARI

NEWS DALLA PROVINCIA 6411

BATTIPAGLIA 5222

ATTUALITÀ 2377

PRIMO PIANO 1378

SPORT DALLA PROVINCIA 1236

BATTIPAGLIA TV 822

RESTIAMO IN CONTATTO

Email [carminegaldi@virgilio.it](mailto:carminegaldi@virgilio.it)

Tel. 0828 302801